

|                                 | <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>Alergeny: 1, 3, 6, 7, *   | <b>WTOREK</b><br>Alergeny: 1, 3, 7, *   | <b>ŚRODA</b><br>Alergeny: 1, 3, 7, 9, *   | <b>CZWARTEK</b><br>Alergeny: 1, 3, 4, 7, *   | <b>PIĄTEK</b><br>Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, *   |
|---------------------------------|--|---|---|--|---|
| <b>Śniadanie</b><br>300 kcal    | <b>Płatki żytnie (1)</b> na mleku (7),<br><b>Kanapeczki (1)</b> z domowym pasztetem (1, 3) lub <b>wędliną (6)</b> ,<br>Ogórek kiszony, papryka,<br>Herbatka owocowa z miodem i cytryną | <b>Chlebek orkiszowy (1)</b> z serem białym (7) i miodem lub z <b>masłem (7)</b> ,<br>pieczonym schabem i ogórkiem,<br>Jabluszek i marchewka do pochrupania,<br>Woda z cytryną i pomarańczą | <b>Kielbaska wieprzowa (*)</b> gotowana z odrobiną <b>ketchupu (9)</b> ,<br><b>Pieczywo razowe (1)</b> z <b>masłem (7)</b> ,<br>Sałata, papryka,<br><b>Kawa zbożowa (1)</b> na <b>mleku (7)</b> | <b>Pasta twarogowa z wędzoną makrelą (4, 7)</b> ,<br><b>Bulka paryska (1)</b> z <b>masłem (7)</b> lub pieczonym schabem,<br>Plasterki pomidora i rzodkiewki,<br>Sok jabłkowy | <b>Omlet (1, 3, 7)</b> z pomidorem i bazylią,<br><b>Chlebek pszenny (1)</b> z <b>masłem (7)</b> lub pieczonym schabem,<br>ozdobiony liściem sałaty i ogórkiem,<br>Kakao na <b>mleku (7)</b> |
| <b>Zupa</b><br>150 kcal         | Zupa pomidorowa z <b>makaronem świderki (1)</b> i ziołami prowansalskimi   | Zielona zupa ufoludków (krem z brokułu) z <b>grzankami (1)</b>  | Barszczyk ukraiński <b>zabielany (7)</b> z fasolką i ziemniaczkami  | Zupa dyniowa z <b>grozkiem ptysiowym (1, *)</b>  | Zupa ogórkowa <b>zabielana (7)</b> z ziemniaczkami  |
| <b>II danie</b><br>350-400 kcal | Pieczone <b>nuggetsy z kurczaka (1, 3)</b> ,<br>Ziemniaczki z koperkiem,<br>Duszona kapustka czerwona (7),<br>Kompot wieloowocowy  | <b>Klopsiki wieprzowe (1, 3)</b> w sosie pomidorowym,<br>Kasza gryczana niepalona,<br>Sałata z rzodkiewką i papryką w <b>sosie jogurtowym (7)</b> ,<br>Kompot truskawkowy                   | <b>Naleśniki czekoladowe (1, 3, 7)</b> z <b>twarogiem (7)</b> polane <b>sosem brzoskwiniowym (7)</b> ,<br>Herbatka owocowa  | Eskalopki z kurczaka w <b>sosie koperkowym (1, 7)</b> ,<br>Puree ziemniaczane,<br>Mizeria z ogórków z <b>jogurtem (7)</b> ,<br>Kompot wieloowocowy                           | Pieczone <b>burgery rybne z czerwoną soczewicą (1, 3, 4)</b> ,<br>Ryż biały,<br>Surówka z kapustki kiszonej z marchewką,<br>Herbatka owocowa  |
| <b>Podwieczorek</b><br>250 kcal | Domowe <b>ciasto zebra (1, 3, 7)</b> ,<br>Mandarynki na talerzu,<br>Kakao na <b>mleku (7)</b>  | <b>Babeczki dyniowe (1, 3, 7)</b> nadziane <b>budyniem waniliowym (1, 7)</b> ,<br>Talerz z winogronami<br>Sok jabłkowy  | Kisiel truskawkowo-kokosowy (z wiórkami kokosowymi)<br>przystrojony owocem kaka,<br>Chrupki kukurydziane,<br>Woda z imbirem, miodem i cytryną   | <b>Placuszki na maślance (1, 3, 7)</b> z siemieniem lnianym i bananem,<br>Jabluszek do pochrupania<br>Herbatka owocowa   | <b>Zapiekanek (1)</b> z <b>serem żółtym (7)</b> i <b>wędliną (6)</b> ,<br>Papryka, kalarepka,<br>gruszka do pochrupania,<br>Sok jabłkowy  |