

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9,*	<b>WTOREK</b> Alergeny: 1, 3, 4, 7, *	<b>ŚRODA</b> Alergeny: 1, 3, 7, 9, *	<b>CZWARTEK</b> Alergeny: 1, 3, 6, 7 *	<b>PIĄTEK</b> Alergeny: 1, 3, 7, *
<b>Śniadanie</b> 300 kcal	<b>Kolorowe kanapeczki (1)</b> z jajkiem (3) na twardo lub pastą twarogową z makreli (4, 7), Ozdobione sałatą i kolorową papryką, Herbatka owocowa	<b>Bulka paryska (1)</b> z masłem (7) i domową pieczenią rzymską (1, 3, 7) lub plastrem pieczonego schabu, Z kiszonym ogórkiem i pomidorem <b>Kawa zbożowa (1)</b> na mleku (7)	<b>Kielbaska wieprzowa (*)</b> gotowana z odrobiną ketchupu (9), <b>Pieczywo razowe (1)</b> z masłem (7), Pomidor, papryka, Kakao na mleku (7)	Płatki kukurydziane na mleku (7), <b>Chlebek orkiszowy (1)</b> z pasztetem (1, 3) lub wędliną (6), Papryka, rzodkiewka Woda z miodem i cytryną	<b>Witaminowa pasta (7)</b> z rzodkiewką na pieczywie pszennym (1), lub kanapki (1) z pieczenią rzymską (1, 3, 7) i ogórkiem, Herbatka owocowa
<b>Zupa</b> 150 kcal	Zupa królewska ze szpinakiem i lanymi kluseczkami (1, 3)	Krupniczek z kaszą jęczmienną (1) i natką pietruszki	Barszczyk ukraiński zabieleny (7) z fasolką szparagową i ziemniaczkami	Zupa pomidorowa z makaronem świderki (1) i ziołami prowansalskimi	Zupa krem z białych warzyw (pietruszka, kalafior, ziemniaki) z prażonymi pestkami dyni
<b>II danie</b> 350-400 kcal	Eskalopki z kurczaka w sosie koperkowym (1, 7), Ziemniaczki pieczone, Marchewka gotowana, Kompot truskawkowy	<b>Burgery rybne z pieca z czerwoną soczewicą (1, 3, 4),</b> Ryż żółty (barwiony kurkumą), Surówka z kapustki kiszonej z jabłkiem, Kompot wieloowocowy	<b>Makaronowe kokardki (1)</b> z serem białym (7) i jogurtową polewą brzoskwińową (7), Kompot truskawkowy	<b>Pieczone nuggetsy z kurczaka (1, 3),</b> Puree ziemniaczane, Mizeria z ogórków jogurtem (7), Herbatka owocowa	<b>Potrawka warzywno-wieprzowa (1)</b> z dynią, Kasza gryczana, Sałata z rzodkiewką i delikatnym dipem śmietanowym (7), Kompot truskawkowy
<b>Podwieczorek</b> 250 kcal	<b>Pizza (1)</b> hawajska z żółtym serem (7), wędliną (6), ananasem i dodatkiem odrobiny ketchupu (9) Sok jabłkowy	<b>Sernik na zimno (7)</b> z galaretką i gruszkami, Herbatka zimowa z goździkami, cytryną i miodem	Talerz pełen warzyw i owoców (marchewka, ogórek zielony, kalarepka, melon, pomarańcze), Wafle ryżowe, Sok jabłkowy	Domowa babka piaskowa (1, 3, 7), Talerz z mandarynkami, Szlanka mleka (7)	Domowe bułeczki drożdżowe (1, 3, 7) z kruszonką, Winogrona, <b>Kawa zbożowa (1)</b> na mleku (7)