

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> Alergeny: 1, 3, 7, *	<b>WTOREK</b> Alergeny: 1, 3, 4, 7, *	<b>ŚRODA</b> Alergeny: 1, 3, 6, 7, *	<b>CZWARTEK</b> Alergeny: 1, 3, 7, *	<b>PIĄTEK</b> Alergeny: 1, 3, 4, 7, *
<b>Śniadanie</b> 300 kcal	<b>Pieczywo razowe (1)</b> z ziarnami z <b>domowym pasztetem (1, 3)</b> i zielonym ogórkiem lub <b>pastą twarogową (7)</b> z rzodkiewką, Herbatka owocowa	<b>Owsianka (1)</b> na <b>mleku (7)</b> , <b>Chlebek orkiszowy (1)</b> z <b>pieczenią rzymską (1, 3, 7)</b> lub <b>żółtym serem (7)</b> Pomidor i kiszony ogórek, Woda z cytryną i pomarańczą	Szwedzki bufet ( <b>Kajzerki (1)</b> z <b>masłem (7)</b> lub bez, talerz <b>wędlin (6)</b> , <b>sera żółtego (7)</b> , warzyw: pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka, sałata), Rozgrzewająca herbatka owocowa z miodem i goździkiem	<b>Kuleczki twarogowe (7)</b> wytrawne ze szczypiorkiem ozdobione plasterkami pomidora, Kanapeczki z <b>masłem (7)</b> lub <b>domowym pasztetem (1, 3)</b> i ogórkiem kiszonym, Sok jabłkowy	<b>Pasta z wędzonej makreli i jajka (3, 4, 7)</b> , <b>chlebek pszenny (1)</b> z <b>masłem (7)</b> lub pieczonym schabem, Plasterki ogórka i papryki, <b>Kawa zbożowa (1)</b> na <b>mleku (7)</b>
<b>Zupa</b> 150 kcal	Krem z pora z <b>grzankami pszennymi (1)</b>	Zupa jarzynowo - kalafiorowa z ryżem	Zupa królewska ze szpinakiem i ziemniaczkami	Zupa marchewkowa z imbirową nutą i <b>groszkiem ptysiowym (1, *)</b>	Zupa koperkowa z <b>lanymi kluseczkami (1, 3)</b>
<b>II danie</b> 350-400 kcal	Udka kurczaka z pieca, Ziemniaczki pieczone, Surówka z kolorowych papryk, pomidora i cebulki z oliwą, Kompot wieloowocowy	<b>Pulpeciki rybne (1, 3, 4)</b> w <b>sosie dyniowym (1)</b> , Kasza jaglana, Surówka z białej kapusty z jabłkiem, Kompot truskawkowy	<b>Spaghetti (1)</b> z sosem pomidorowo-mięsny i bazylią, Sałata z ogórkiem i <b>dipem jogurtowo-ziolowym (7)</b> , Kompot wieloowocowy	<b>Kolorowe kopytka ziemniaczane</b> (barwione buraczkami i dynią) (1, 3), polane oliwą i cebulką, Surówka z marchewki i jabłka, Kompot truskawkowy	<b>Pieczony filecik z kurczaka w panierce (1, 3)</b> , Ryż biały, Parowany brokuł posypany pestkami słonecznika, Herbatka owocowa
<b>Podwieczorek</b> 250 kcal	<b>Ciasto czekoladowe (1, 3, 7)</b> z wiśniami, Talerz z kawałkami gruszek i bananów <b>Kawa zbożowa (1)</b> na <b>mleku (7)</b>	<b>Bułka paryska (1)</b> z <b>serem białym (7)</b> i miodem, lub wędliną i sałata, Pomarańcze na talerzu, Sok jabłkowy	Domowe <b>ciasto ucierane (1, 3, 7)</b> z jabłkami, Winogrona, Szlanka <b>mleka (7)</b>	Galaretki owocowa z mandarynkami i kleksem <b>bitej śmietany (7)</b> , Kakao na <b>mleku (7)</b>	<b>Racuchy gruszkowe na kefirze (1, 3, 7)</b> , Jabluszek i marchewka do pochrupania Woda z cytryną (7)