

| | PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1, 3, 7, 9, * | WTOREK Alergeny: 1, 3, 6, 7, * | ŚRODA Alergeny: 1, 3, 4, 7, * | CZWARTEK Alergeny: 1, 3, 6, 7, * | PIĄTEK Alergeny: 1, 3, 4, 7, * |
|---------------------------------|---|---|---|--|---|
| Śniadanie 300 kcal | Zapiekanki (1) z serem żółtym (7) z dodatkiem niewielkiej ilości ketchupu (9), Kanapeczki (1) z pieczonym schabem, Papryka kolorowa i pomidor, Sok jabłkowy | Płatki żytnie (1) na mleku (7), Kanapeczki (1) z domowym pasztetem (1, 3) lub wędliną (6), Ogórek zielony, rzodkiewka, Herbatka owocowa | Kuleczki twarożkowe (7) cynamonowo-miodowe ozdobione plasterkami jabłuszka, Kanapeczki z masłem (7) lub pieczenią rzymską (1, 3, 7) i ogórkiem kiszonym, Woda z cytryną | Szwedzki bufet (Kajzerki (1) z masłem (7) lub bez, talerz wędlin (6), sera żółtego (7), warzyw: pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka, sałata), Rozgrzewająca herbatka z miodem, cytryną i goździkiem | Pasta z wędzonej makreli i jajka (3, 4, 7), chlebek pszenny (1) z masłem (7) lub pieczonym schabem, Plasterki ogórka i papryki, Kawa zbożowa (1) na mleku (7) |
| Zupa 150 kcal | Rosół z makaronem nitki (1) i marchewką oraz z natką pietruszki (dla chętnych) | Barszczyk biały (1) zabieleny (7) z ziemniaczkami | Zielona zupa ufoludków (krem z brokołu) z grzankami (1) | Zupa jarzynowa z lanymi kluseczkami (1,7) | Kremowa zupa z cukinii z groszkiem ptysiowym (1) |
| II danie 350-400 kcal | Pieczone kotlety mielone (1, 3) z mięsa wieprzowego, Ziemniaczki gotowane, Duszone buraczki, Kompot truskawkowy | Makaron razowy (1) z kurczakiem w sosie porowym (1, 7), Kalafior i marchewka gotowane na parze, Herbatka owocowa | Pulpeciki z mintaja (1, 3, 4) w pomarańczowym sosie z warzyw (1), Kasza jagłana, Kapustka biała duszona z koperkiem, Kompot truskawkowy | Panierowany filecik z kurczaka pieczony (1, 3), Ryż biały, Parowana fasolka szparagowa posypana pestkami słonecznika, Kompot wieloowocowy | Pierozki leniwe (1, 3, 7) z masłem (7), Surówka z tartej marchewki, Herbatka owocowa z imbirem |
| Podwieczorek 250 kcal | Domowe ciasto ucierane (1, 3, 7) z jabłkami, Winogrona, Szklanka mleka (7) | Muffiny czekoladowe (1, 3, 7) z wiśniami, Częstki gruszki do pochrupania, Kawa zbożowa (1) na mleku (7) | Kisiel owocowy z płatkami migdałowymi i kawałkami bananów, Chrupki kukurydziane, Kakao na mleku (7) | Placuszki dyniowe na maślanie (1, 3, 7) z cynamonem, Mandarynki na talerzu, Sok jabłkowy | Kolorowe kanapeczki (1) z pieczonym schabem przystrojone sałatą i papryką, Jabłuszko do pochrupania, Sok owocowy |